



2024-05-10T – ACTIVITE LONGE COTE - 50 ANS SA

Bonjour à toutes et tous

Pour le 50 ème anniversaire de l'association SABLES ACCUEIL, les activités continuent d'organiser des évènements.

En fonction de la météo, **l'activité LONGE COTE vous propose une initiation gratuite le 14 MAI**, rendez vous à 10 H 45 sur la grande plage promenade de l'Amiral LAFARGUE au niveau du restaurant de plage LES BAIGNEUSES.

Il est nécessaire de venir avec une combinaison et des chaussures de bain.

Pour notre organisation, merci de vous inscrire auprès de Sylvie à l'adresse mail suivante : sylviamelie@aol.com

Ce même jour les coureurs à pieds, emmenés par A Bergot ont pour objectif de faire 50 km en relais autour du lac de Tanchet.

Venez les encourager et pourquoi pas, y participer !

Profitez du temps estival de ce weekend.

Véronique Bon